**2018-2019 Eğitim Öğretim Yılı Şehit Çetin Sarıkaya İlkokulu Beslenme Dostu Okul Planı**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AY** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürlüğü  |
| Beslenme dostu okul projesi için amaç ve hedeflerin belirlenmesi | Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi. | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından   |
| Projenin yıllık çalışma planının hazırlanması. | Ekip, okul yönetimi |
| **EKİM** | Yıllık çalışma planının internette yayınlanması. | Bülent Kalaycıoğlu |
| Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması. | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi. | Sınıf Öğretmenleri |
| Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması. | Sınıf Öğretmenleri |
|  Okul bahçesinde ve spor salonunda sağlıklı yaşam sporu yapılması. | Mehmet Özgürlük |
| “Okul tuvaletlerine temizlik afişleri.” etkinliğinin yapılması. | Mehmet Kıcır |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Sağlıklı yaşam ve beslenme şarkılarının dinletilmesi | Bahar Dikeç |
| Okul beslenme listesinin hazırlanması. | Ekip, okul yönetimi |
| **KASIM** | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi. | Sınıf Öğretmenleri |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| “14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle ilgili videoların izletilmesi. | Demet Çavdar  |
| Sağlıklı ve sağlıksız çocuk resimleri panosunun oluşturulması | Bahadır Kıvrak |
| Temizlik konulu videoların izletilmesi | Bahadır Kıvrak |
| Sağlıklı Beslenme konulu afişlerin okul panosunda sergilenmesi | Ekip, Bülent Kalaycıoğlu |
| Öğrencilere diş fırçalama teknikleri eğitiminin verilmesi | Seval Gönen |
| Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin yapılması | Sınıf Öğretmenleri |
| Ağız ve diş sağlığı koruması, florür uygulaması | Fatma Kıymaz |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| **ARALIK** | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme. | Sınıf Öğretmenleri |
| Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması. | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü, ekip |
| C vitamini şenliğinin yapılması. | Fatma Kıymaz |
| Sağlıklı Beslenme konulu afişlerin okul panosunda sergilenmesi | Bülent Kalaycıoğlu |
| Eğlenceli yemek tabakları etkinliğinin yapılması | Sedat Dağ |
| Evde sağlıklı beslenen öğrenciler konulu etkinliğin yapılması | İncilay Atar |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının yapılması | İncilay Atar |
| Besin çeşitleri konulu okul panosunun hazırlanması | Seval Gönen |
| Zararlı yiyecek ve içeceklerin üretimini ve zararlarını anlatan videoların izlenmesi | Engin Efe |
| “Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması. | Bahadır Kıvrak |
|  **OCAK** | Beslenme konulu okul panolarının hazırlanması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü, ekip |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi. | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Sağlıklı besinlerle besleniyorum etkinliği | Filiz Kutay |
| Gıdalardaki şeker oranını gösteren pano etkinliği | Mehmet Kıcır |
| Faydalı ve zararlı besinler panosunun oluşturulması | Mehmet Kıcır |
| Sağlıklı yaşam konulu çizgi filmlerinin izlenmesi | Filiz Kutay |
| Satranç turnuvalarının yapılması | Mehmet Özgürlük |
| Spor salonunda sağlık egzersizlerinin yapılması | Mehmet Özgürlük |
| **ŞUBAT** | Besinler konulu okul panosunun oluşturulması | Filiz Kutay |
| Sağlıklı beslenme konusunda veli toplantılarında bilgilendirme yapılması | Sınıf Öğretmenleri |
| Okul öğretmenleri ile yöresel besinlerden mıhlama etkinliğinin yapılması | Fatma Kıymaz |
| Okul içi sabah egzersizlerinin yapılması | Sınıf Öğretmenleri |
| Okul içi masa tenisi turnuvalarının yapılması | Mehmet Özgürlük |
| Aile katılım etkinliği ile besin hazırlama etkinliği. | Gizem Kutlu |
| Doğru beslenme afişlerinin okul koridorlarına asılması | Bülent Kalaycıoğlu |
| **MART** | Ağız ve diş sağlığı koruması ve florür uygulaması | Fatma Kıymaz |
| Okul koridorlarına vitaminler konulu pano oluşturulması | Adil Öztekin |
| Dünya su günü etkinliklerinin yapılması | Mehmet Kıcır |
| 3. sınıflar arası sağlıklı beslenme konulu bilgi yarışmasının yapılması | 3. sınıf Öğretmenleri |
| Bireysel su tüketiminin önemi etkinliği | Mehmet Kıcır |
| **NİSAN** | “Meyve pazarı “etkinliği |  Fatma Kıymaz |
| Sağlıklı beslenme konulu şiir yarışmasının yapılması | Lütfiye Hüner |
| Doğru beslenme afişlerinin okul koridorlarına asılması | Bülent Kalaycıoğlu |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının yapılması. | Bahar Dikeç |
| Dünya sağlık günü etkinliklerinin yapılması | Mehmet Özgürlük |
| Aşı haftası etkinliklerinin yapılması | Engin Efe |
| Sağlıklı besleniyoruz konulu akrostij çalışmasının yapılması | Lütfiye Hüner |
| **MAYIS** | Çocuk oyunları sınıflar arası karşılaşmalarının yapılması. | Sınıf Öğretmenleri |
| “Sağlığım için bisiklet sürüyorum.” | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| “22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak. | Ömer Akkeçi |
| Dünya süt günü etkinliklerinin yapılması | Ömer Akkeçi |
| **HAZİRAN** | Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | TÜM EKİP ÇALIŞANLARI |

 BÜLENT KALAYCIOĞLU

 OKUL MÜDÜRÜ